

ଅବସର ମାଧ୍ୟମିକ ବିଭାଗ 3RD SEMESTER ର
 ଅନ୍ତରୀକ୍ଷ ପ୍ରାକ୍ଟିକାଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ଏ ଉପର
 INTERNAL ASSIGNMENT, LAB PRACTICAL ଏବଂ
 SEC ଆଉ PROJECT - ନିମ୍ନାନ୍ତର ଦିଆଯାଇଛି, ଟଫିକ୍ ଏବଂ
 ନିମ୍ନ ଦିଆଯାଇଛି Mail ID ଓ ଉପର ଉପର ଅଟେ।

TOPIC FOR INTERNAL - "ଅନୁଶୀଳନ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ପ୍ରଭାବ"
 "EFFECT OF EXERCISE ON
 RESPIRATORY SYSTEM"
 (ONLINE)

LAST DATE OF SUBMISSION - 20.01.2022 (ସୂଚନା)
 MAIL ID - sem3peint@gmail.com

TOPIC FOR LAB PRACTICAL - "BMI ଅନୁକୂଳ ଉପାଦାନର ଉପାଦାନ"
 "ASSESSMENT OF BMI"
 (ONLINE)

LAST DATE OF SUBMISSION - 20.01.2022 (ସୂଚନା)
 MAIL ID - sem3peprac@gmail.com

TOPIC FOR SEC - "ଉପର ଉପର TRACK & FIELD
 ଅନୁକୂଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉପାଦାନର ଉପାଦାନ"
 'DISCUSS IN SHORT ABOUT
 'TRACK & FIELD' WITH PROPER
 SUITABLE DIAGRAMS'

MAIL ID - sem3pesecc@gmail.com

LAST DATE OF SUBMISSION - 20.01.2022 (ସୂଚନା)
 (ONLINE)

- RUNING → ଚଳାଣ
- JUMPING → ଉଠାଣ
- THROWING → ଚୋପା

ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ
 Mukul Das